

Wellness etiquette

Consigli per il benessere - Wellness tips

Prenotare l'orario di ingresso alla reception

Book the entrance time at the reception

Mantenere un tono di voce moderato e lasciarsi trasportare dai suoni della musica e dell'acqua

Be quite and let yourself be carried away by the music and water

Alternare le cabine calde con getti e docce di contrasto

Alternate hot cabins with jets and contrast showers

Indossare costume da bagno e ciabattine

Wear a swimsuit and a pair of slippers

Prima di utilizzare sauna, bagno di vapore e vasca idromassaggio è necessario fare la doccia

Take a shower before using sauna, steam bath and jacuzzi

Utilizzare un telo bagno/accappatoio

Use a bath towel/bathrobe

Stendersi di tanto in tanto sui lettini e gustare un infuso

Lie down on the loungers and enjoy a pleasant herbal tea

L'accesso è permesso ai maggiori di 15 anni

Entry is allowed to people over 15 years old

Qualsiasi tipo di bevanda, cibo e vetro

non può essere introdotto

Any kind of drink, food and glass cannot be introduced inside the area



I nostri trattamenti benessere

Our wellness treatments

Prenotazioni alla reception (n. 9)

Reservations at the reception desk (n. 9)

MASSAGGIO RELAX 50 MIN 70€

Allevia lo stress e gli stati d'ansia riducendo la tensione muscolare.

Gentle movements and mild pressures that leading to a sensation of wellbeing and lightness.

MASSAGGIO SPORTIVO 50 MIN 80€

Aiuta ad alleviare e risanare lo stato di affaticamento muscolare.

Deep massage that affects the muscle tissue with a techniques useful to eliminate contractures.

MASSAGGIO BREVE A SCELTA 25 MIN 50€

(schiena o gambe). *Short massage (back or legs).*

MASSAGGIO VISO 25 MIN 50€

Facial massage.

CANDLE MASSAGE 50 MIN 80€

Un'esperienza multisensoriale, avvolgente e rilassante.

A multi-sensory and relaxing experience.

MASSAGGIO DRENANTE 50 MIN 90€

Tecnica studiata per ridurre la ritenzione idrica e migliorare la circolazione.

It helps to eliminate the orange skin and it tightens and smooths the skin.

MASSAGGIO CERVICALE-CRANIO SACRALE 40 MIN 75€

Indicato per la cura della cervicalgia e stati di cefalea.

Good for the neck pain and headache states.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (SCHIENA-BACK) 50 MIN 85€

Distende la muscolatura, scioglie le contratture e le tensioni muscolari.

It relaxes the muscles, dissolve contractures and muscle tension.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO 50 MIN 90€

Personalized massage

COPPETTAZIONE / Cupping 50 MIN 95€

Kit spa

Wellness Kit: € 12,00
(accappatoio-telo-ciabattine)
(bathrobe-towel-slippers)

Noleggio accappatoio - Bathrobe rental: € 10,00
Noleggio telo bagno - Bath towel rental: € 2,00
Acquisto ciabattine - Slippers purchase: € 2,00