



VALTELLINA

HOTEL RISTORANTE



La Ninfea

Centro Benessere - Wellness Centre

I nostri trattamenti benessere

Our wellness treatments

MASSAGGIO RELAX 50 MIN 60€

Allevia lo stress e gli stati d'ansia riducendo la tensione muscolare.

Gentle movements and mild pressures that lead to a sensation of wellbeing and lightness.

MASSAGGIO SPORTIVO 50 MIN 70€

Aiuta ad alleviare e risanare lo stato di affaticamento muscolare.

Deep massage that affects the muscle tissue with a techniques useful to eliminate contractures.

MASSAGGIO BREVE A SCELTA 25 MIN 40€

(schiena, gambe o viso). *Short massage (back, legs or face).*

COPPETTAZIONE 50 MIN 85€

Cupping.

CANDLE MASSAGE 50 MIN 70€

Un'esperienza multisensoriale, avvolgente e rilassante.

Fragranze: sale dell'himalaya, lampone, uva, miele, mandorla e fiori d'arancia.

A multi-sensory and relaxing experience with himalayan salt (scrub), raspberry, grape, honey, almond and orange blossom.

MASSAGGIO DRENANTE 50 MIN 80€

Tecnica studiata per ridurre la ritenzione idrica e migliorare la circolazione.

It helps to eliminate the orange skin and it tightens and smooths the skin.

MASSAGGIO CERVICALE-CRANIO SACRALE 40 MIN 65€

Indicato per la cura della cervicalgia e stati di cefalea.

Good for the neck pain and headache states.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (SCHIENA-BACK) 50 MIN 75€

Distende la muscolatura, scioglie le contratture e le tensioni muscolari.

It relaxes the muscles, dissolve contractures and muscle tension.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO 50 MIN 80€

Personalized massage.